

1 giorni / 0 notti

Yoga e Trekking nel Vallone di Cretarola e Valle di Codorama

Benessere e meditazione nella natura del Gran
Sasso



Prezzo su Richiesta

SKU: **PARTNER00108**

 **Disponibilità su Richiesta**

 Gruppo

 Ad Anello

 Trekking - Yo...

 1 giorni

 4 Ore

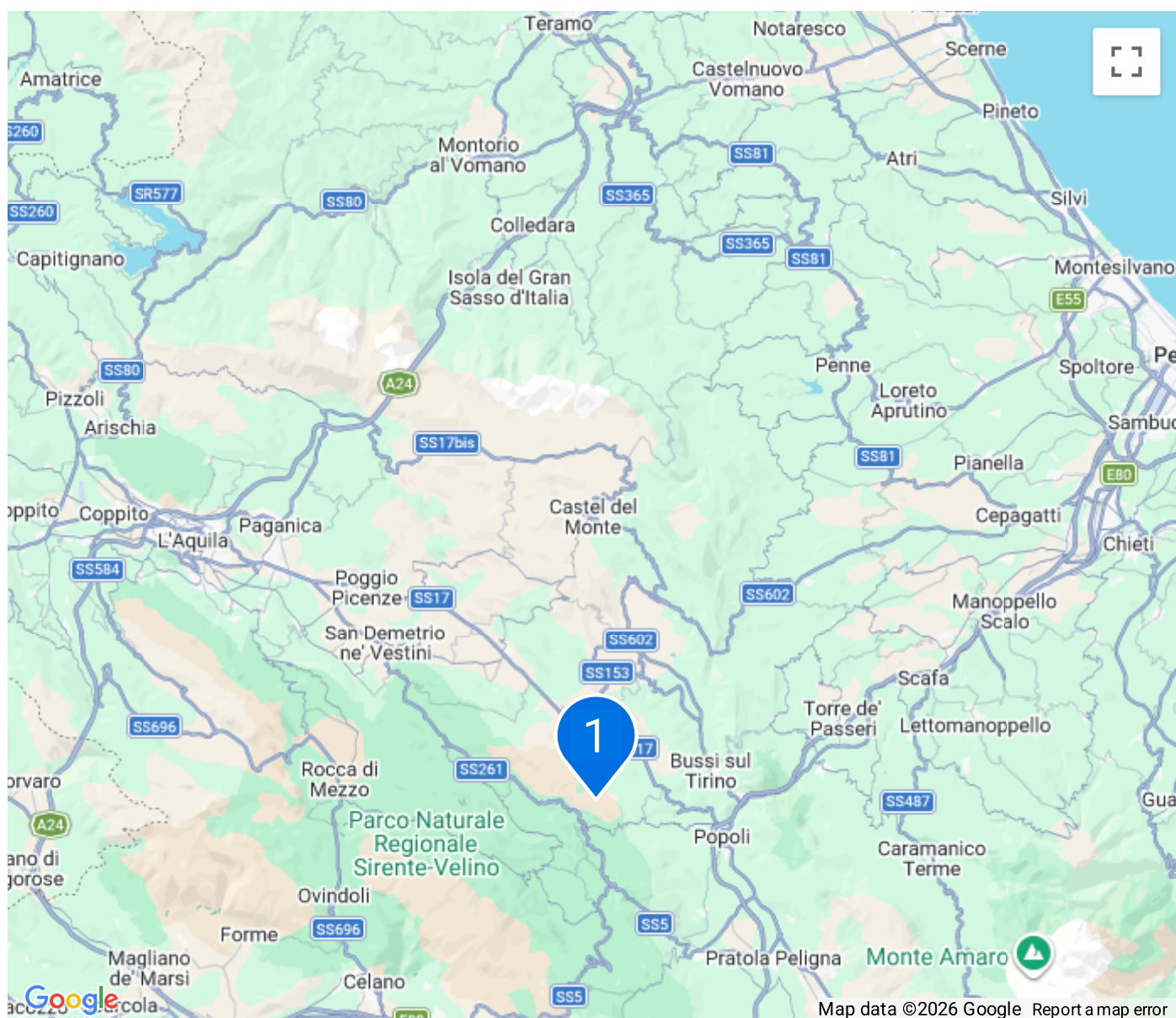
 **Principiante**

 Operato da **Kensho Yoga**

Panoramica del tour

Un percorso di trekking leggero unito a sessioni di yoga e meditazione in un ambiente naturale unico, ideale per rigenerare corpo e mente.

- ⓘ Maggiori informazioni in merito a orario e punto di ritrovo del primo/ultimo giorno verranno comunicate a seguito della prenotazione.



Itinerario

Note di viaggio

Vallone di Cretarola

L'escursione inizia alle **ore 14:30** dal caratteristico borgo di **Castel del Monte**, punto di partenza perfetto per scoprire il suggestivo Vallone di Cretarola e la Valle di Codorama. Il percorso ad anello, di circa 5 km e con difficoltà facile, si sviluppa principalmente su terreno pianeggiante tra maestosi faggi secolari e un ambiente ricco di flora e fauna. Cammineremo immersi nella quiete di una natura incontaminata, che ci condurrà a una radura nascosta con una vista mozzafiato sul Monte Camicia. In questo angolo di pace, vicino a un imponente albero monumentale, si svolgerà una sessione di meditazione all'aperto, ideale per ritrovare equilibrio e serenità interiore. Questa escursione è pensata per chi desidera muoversi con calma, respirare a fondo e riconnettersi con se stesso e con la natura attraverso il trekking e la meditazione.

4 Ore

Accommodation: Vallone di Cretarola



Supplementi

Assicurazione Base (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 2,50% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia).

[Scarica i dettagli dell'assicurazione.](#)

Prezzi e sconti camere

Camera Tripla

Il terzo posto ha diritto a:

-  60% di sconto se occupato da un bambino
-  40% di sconto se occupato da un ragazzino
-  10% di sconto se occupato da un adulto extra

Camera Quadrupla

I due posti aggiuntivi hanno diritto a:

-  60% di sconto per ogni bambino
-  40% di sconto per ogni ragazzino
-  10% di sconto per ogni adulto extra

Cosa è incluso

-  Acqua minerale e frutta
-  Assistenza telefonica
-  Guida
-  Sessione di meditazione
-  Tesseramento per partecipare a tutte le attività di Kensho Yoga

Cosa visiterai

-  Vallone di Cretarola

Da sapere

✓ Come arrivare

In auto: Uscita autostrada A24 Roma-L'Aquila

In treno: Stazione ferroviaria L'Aquila

In aereo: Aeroporto Internazionale di Roma Fiumicino o Aeroporto di Roma Ciampino

✓ Caratteristiche del viaggio

Aperto a tutti gli appassionati di natura e benessere, ideale per chi desidera una camminata di difficoltà media con momenti di meditazione e yoga all'aperto. È importante indossare abbigliamento comodo e adatto alla stagione, con scarpe da trekking tecniche per garantire stabilità e comfort su terreni variabili. L'escursione è accompagnata da guide esperte locali, per assicurare un'esperienza sicura, coinvolgente e indimenticabile.

✓ Informazioni generali del viaggio

Ricorda di portare con te un documento d'identità valido (carta d'identità o passaporto) con almeno 6 mesi di validità residua. L'itinerario potrebbe subire piccole variazioni prima e/o durante il viaggio in base alle condizioni locali.

✓ Valuta

Euro

✓ Vaccinazioni

No

✓ Documenti e visti

Carta d'identità

✓ Numeri di emergenza

Numero unico d'emergenza: 112

✓ Prese elettriche

220v

Gradi di livello di difficoltà delle esperienze

 **Difficile**

 **Intermedio**

 **Principiante**

 **Estremo**

Termini e condizioni viaggi

Ti invitiamo a leggere la documentazione inerente le condizioni generali di vendita dei pacchetti turistici al seguente link: [Termini e condizioni Viaggi](#)

Grazie per aver scelto i nostri servizi. Be True. It's Isy!