ISYTRAVEL®
ESCAPE & EXPLORE

7 giorni / 6 notti

Sardinia Wild & Blue

E-Bike, Trekking e Kayak nel Cuore del Supramonte



a partire da **1350 €**

SKU: ISY0070
10 POSTI DISPONIBILI

Partenza dal 27 maggio 2027

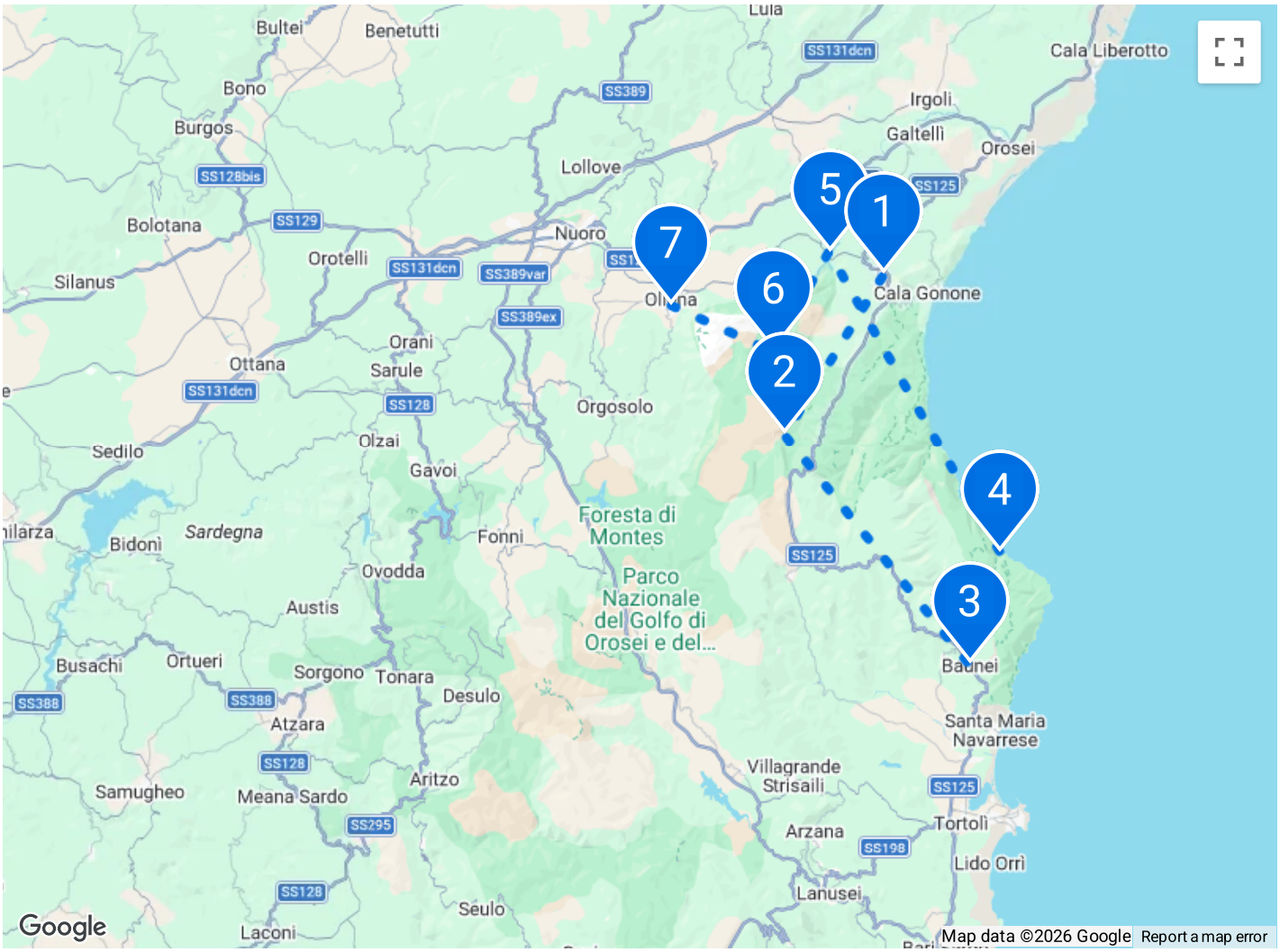
- Individuale
- Itinerante
- Multiattività
- 7 giorni
- 119 Km
- Intermedio

Operato da BikeLife

Panoramica del tour

Un'avventura multisport di 7 giorni tra Supramonte e Ogliastra con doppio soggiorno (Oliena/Dorgali e Baunei): E-Bike sulla panoramica SS125, trekking a Gorropu e Cala Goloritzé e kayak sul lago e fiume Cedrino.

Maggiori informazioni in merito a orario e punto di ritrovo del primo/ultimo giorno verranno comunicate a seguito della prenotazione.



Itinerario

Note di viaggio

GIORNO 1

Partenza

Dorgali

Arrivo in mattinata. La prima giornata su due ruote parte da Dorgali affrontando una panoramica e guidata discesa verso la selvaggia Valle di Oddoene. Il percorso si snoda tra i geometrici vigneti di Cannonau e le imponenti falesie calcaree del Supramonte che chiudono l'orizzonte, fino ad approdare al suggestivo greto del fiume Flumineddu.

Fondo & Tipologia: Ciclismo E-Bike / MTB | Asfalto secondario panoramico e sterrato collinare | Difficoltà: Media (richiede attenzione nei tratti in discesa)
Attività: Pedalata panoramica in autonomia verso la Valle di Oddoene, esplorazione del paesaggio ai piedi del Supramonte e rientro presso la prima base logistica
Sosta golosa consigliata: Sosta presso la Cantina Sociale di Dorgali o da un produttore locale della valle per un calice di Cannonau DOC d'annata, pane carasau caldo condito con olio EVO e pecorino sardo stagionato **(non compresa)**
Logistica: Soggiorno in trattamento B&B (pernottamento e colazione).

Dislivello: 450 m
Accomodation:



GIORNO 2

12 km

Gorropu

Prima colazione in struttura. Giornata interamente dedicata al cammino lungo il sentiero che costeggia il fiume Flumineddu per addentrarsi nelle maestose fauci della Gola di Gorropu, uno dei canyon più profondi e spettacolari d'Europa, caratterizzato da pareti calcaree verticali che superano i 500 metri d'altezza.

Fondo & Tipologia: Trekking Escursionistico (E) | Sentiero fluviale, fondo sterrato e grandi massi calcarei levigati all'interno del canyon | Difficoltà: Media / Impegnativa
Attività: Escursione a piedi in autonomia nel canyon di Gorropu, esplorazione dei settori della gola e rientro presso la prima base logistica
Sosta golosa consigliata: Pranzo al sacco "del pastore" all'ombra dei lecci secolari all'ingresso del canyon con salsiccia sarda artigianale essiccata, cagliata fresca (*frue*) e spianata dorgalese morbida **(non compresa)**
Logistica: Soggiorno in trattamento B&B (pernottamento e colazione).

Dislivello: 350 m
Accomodation:



GIORNO 3

50 km

Baunei

Prima colazione in struttura e check-out. Tappa Regina del viaggio: un'epica ed entusiasmante traversata in sella lungo la leggendaria Strada Statale 125 "Orientale Sarda". La salita costante regala scorci mozzafiato su un paesaggio quasi lunare, salendo gradualmente fino a conquistare i 1.017 metri di quota del Passo di Genna Silana. Da qui ci si gode una lunghissima e indimenticabile discesa panoramica con vista sul mare dell'Ogliastra, arrivando al borgo di Baunei per il check-in nella seconda base.

Fondo & Tipologia: Ciclismo E-Bike / MTB | Asfalto panoramico a basso traffico e brevi raccordi sterrati | Difficoltà: Impegnativa (Tappa Regina)
Attività: Ciclismo panoramico in autonomia lungo la SS125, conquista del valico alpino del Passo Genna Silana, discesa panoramica verso l'Ogliastra e sistemazione nella nuova base a Baunei
Sosta golosa consigliata: Sosta rigenerante al Passo Genna Silana per gustare un piatto di autentici culurgiones ogliastrini fatti a mano con ripieno di patate, pecorino e menta fresca, conditi con salsa di pomodoro **(non compresa)**
Logistica: Soggiorno in trattamento B&B (pernottamento e colazione). Cambio alloggio con servizio di trasporto bagagli dall'area Dorgali/Oliena alla nuova base a Baunei. Pernottamento presso la struttura selezionata a Baunei

Dislivello: 1400 m
Accomodation:



GIORNO 4

8 km

Cala Goloritzé

Prima colazione in struttura. Lasciate temporaneamente le biciclette, si raggiunge in breve navetta o a piedi il suggestivo altopiano basaltico del Golgo. Da qui si imbocca lo storico sentiero dei carbonai che scende lungo la Codula di Goloritzé, snodandosi tra lecci monumentali e spettacolari archi di roccia, fino a toccare la celebre spiaggia di ciottoli bianchi ai piedi della maestosa Aguglia di Cala Goloritzé. Nel pomeriggio, risalita lungo lo stesso sentiero e rientro a Baunei.

Fondo & Tipologia: Trekking Escursionistico (E) | Sentiero montano, mulattiera in pietra e fondo calcareo | Difficoltà: Media
Attività: Trasferimento al Golgo, trekking a piedi in autonomia verso Cala Goloritzé, tempo a disposizione per il bagno di fronte all'Aguglia e risalita all'altopiano
Sosta golosa consigliata: Cena rustica tipica presso il Rifugio Goloritzé sull'altopiano a base di carne di capra in umido alla baunese o del classico *porceddu* sardo cotto lentamente allo spiedo sui carboni di leccio **(non compresa)**
Logistica: Soggiorno in trattamento B&B (pernottamento e colazione).

Dislivello: 470 m
Accomodation:



GIORNO 5

10 km

Lago Cedrino

Prima colazione in struttura. Cambio completo di scenario e di elemento: la giornata è dedicata all'acqua e al relax in pagaia. Con un breve trasferimento interno si raggiunge il bacino del Cedrino per scivolare silenziosamente sulle sue acque verde smeraldo. Il fiume si snoda incassato in un profondo canyon di roccia vulcanica basaltica; risalendo la corrente con una pagaiata fluida e rilassante, si giunge fino all'accesso della celebre sorgente carsica di Su Gologone, ai piedi del Supramonte. Rientro alla base nel pomeriggio.

Distanza & Dislivello: ~10 km (di pagaiata) | Dislivello: Nullo (acque piatte)
Fondo & Tipologia: Canoa / Kayak | Acque piatte fluviali e lacustri | Difficoltà: Facile
Attività: Escursione fluviale e lacustre in kayak/canoa in autonomia sul fiume e lago Cedrino, risalita del canyon vulcanico fino alla sorgente di Su Gologone
Sosta golosa consigliata: Pranzo ad Oliena presso un'agriturismo o trattoria tipica a base di *maccarones de busa* al ragù di cinghiale e *sebada* calda fritta al momento, ripiena di formaggio fresco e ricoperta da Miele di Corbezzolo amaro locale **(non compresa)**
Logistica: Soggiorno in trattamento B&B (pernottamento e colazione).

Accomodation:



GIORNO 6

14 km

Tiscali

Prima colazione in struttura. Giornata dedicata al trekking archeologico nel cuore più intimo e misterioso del Supramonte. Con un trasferimento interno si risale la maestosa Valle di Lanaitto per poi intraprendere la salita verso la cima del Monte Tiscali. Attraverso una suggestiva spaccatura nella parete rocciosa, si fa ingresso all'interno di una gigantesca dolina carsica crollata, che custodisce al suo interno un enigmatico villaggio nuragico risalente al VI secolo a.C. Nel pomeriggio, rientro alla base di Baunei.

Fondo & Tipologia: Trekking Escursionistico Esperto (EE) | Sentiero montano, pietraia calcare e passaggi su roccia | Difficoltà: Impegnativa
Attività: Trasferimento nella Valle di Lanaitto, trekking escursionistico in autonomia a Monte Tiscali, visita del villaggio nuragico all'interno della dolina e rientro a Baunei
Sosta golosa consigliata: Pranzo festoso di fine tour ad Oliena a base di *Pane Frattau* (fogli di pane carasau bagnati nel brodo, conditi con salsa di pomodoro, pecorino e uovo in camicia) abbinato a un generoso calice di vino *Nepente di Oliena* Cannonau DOC **(non compresa)**
Logistica: Soggiorno in trattamento B&B (pernottamento e colazione).

Dislivello: 630 m
Accomodation:



GIORNO 7

Arrivo

Oliena

Prima colazione in hotel, check-out e rientro autonomo.

Accomodation:

Supplementi

Assicurazione annullamento (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 10,00% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia). Scegliendo l'assicurazione annullamento, dovrai pagare l'interno importo dell'ordine al momento del checkout.

Scarica i dettagli dell'assicurazione.

Assicurazione base (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 5.00% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia).

Scarica i dettagli dell'assicurazione.

Bici Mtb Carbonio



Noleggia la Bianchi MAGMA a Pescara e inizia a esplorare i sentieri dell'Abruzzo! Questa mountain bike è perfetta per chi si avvicina per la prima volta all'off-road, ma anche per biker più esperti. Adatta per sport, commuting, e turismo, è ideale per affrontare percorsi sterrati e leggere salite e discese. Prenota ora per un'avventura su due ruote! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

Taglie: M - L - S
Prezzo a partire da: € 216.00

E Bike Mtb Front



Scopri L'Abruzzo con la Bianchi E-Vertic FX-Type! Noleggiando questa bici elettrica a Pescara, puoi vivere un'avventura di ciclismo fuoristrada unica. Perfetta per chi ama esplorare i sentieri che attraversano colline ondulate e spiagge incantevoli, la Bianchi E-Vertic FX-Type ti offre un'esperienza all'aperto indimenticabile. Prenota ora e preparati a scoprire la bellezza naturale dell'Abruzzo! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

Taglie: L - XL
Prezzo a partire da: € 324.00

E Bike Mtb Full



Scopri la **Bianchi e-Vertic FX, aluminium**, una e-bike potente e performante progettata per affrontare ogni tipo di terreno e offrire un'esperienza fuoristrada senza pari. Ideale per chi cerca prestazioni, controllo e divertimento su percorsi impegnativi, garantisce una guida stabile e reattiva in ogni situazione. Prenota ora e vivi un'esperienza di guida emozionante e coinvolgente! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leve smontacopertoni e cartuccia CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- Telaio: Bianchi e-Vertic FX, alluminio
- Forcella: RockShox Lyrik 29", 150 mm travel
- Cambio: SRAM SX Eagle, single click (anteriore/posteriore)
- Freni: SRAM DB4, pinze a 4 pistoni, olio minerale
- Ruote: Velomann V22M, cerchio 622x28
- Pneumatici: Pirelli Scorpion 29x2.6 E-MTB R, 60 TPI
- Guarnitura: FSA CK-320/IS, alluminio pressofuso
- Cassetta pignoni: SRAM PG-1210 Eagle, HG body 11/50
- Motore: Bosch Performance Line CX (Kiox 300)
- Batteria: Bosch PowerTube 800 Wh

Taglie: L - M - XL
Prezzo a partire da: € 378.00

E Bike Touring



La nostra flotta di e-bike touring comprende i modelli **E-Omnia e T-Tronik Touring Bianchi**, ideali per chi desidera vivere un'esperienza di viaggio comoda, sicura e senza sforzo. Perfette per esplorare città, strade panoramiche e percorsi extraurbani, ti accompagnano in ogni spostamento rendendo le tue vacanze ancora più piacevoli e indimenticabili.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leva copertoni e CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- **Telaio**: Bianchi T-Tronik C, alluminio
- **Forcella**: Suntour NVX32 29", molla, escursione 80 mm
- **Cambio**: Shimano Deore SL-M4100 (anteriore/posteriore)
- **Freni**: Freni a disco idraulici Shimano
- **Ruote**: Velomann 622x25, 32 fori
- **Pneumatici**: Rubena Cityhopper, 28" x 2,00
- **Guarnitura**: FSA CK-320/IS, alluminio pressofuso
- **Cassetta pignoni**: Sunrace CSMS2, 11-42T
- **Motore**: Bosch Performance Line, 75 Nm (Purion 200)
- **Batteria**: Bosch PowerTube 600 Wh orizzontale
- Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

Taglie: S - M - L
Prezzo a partire da: € 216.00

Esoscheletro

Prezzo a partire da: € 250.00

Prezzi e sconti camere

Camera Tripla

Il terzo posto ha diritto a:

- 60% di sconto se occupato da un bambino
- 40% di sconto se occupato da un ragazzino
- 10% di sconto se occupato da un adulto extra

Camera Quadrupla

I due posti aggiuntivi hanno diritto a:

- 60% di sconto per ogni bambino
- 40% di sconto per ogni ragazzino
- 10% di sconto per ogni adulto extra

Sup. Camera singola: € 210.00

SARDINIA WILD & BLUE

Date di partenza

27 Maggio 2027
→
02 Giugno 2027

a partire da
1350 €

Partenze su Richiesta

a partire da 1200 €
November 2026

a partire da 1300 €
December 2026

Un gadget esclusivo per i nostri viaggiatori



Cosa è incluso

- Assistenza telefonica
- Attrezzatura canoa/kayak inclusa
- Colazione
- Documento di viaggio
- Gadget
- Garanzie tour operator
- Pernottamento in camera doppia
- Soggiorno in struttura 3 stelle o similari
- Tracce gpx
- Trasporto bagagli
- Videobriefing

Cosa visiterai

- Dorgali
- Gorropu
- Baunei
- Cala Goloritzé
- Lago Cedrino
- Tiscali
- Oliena

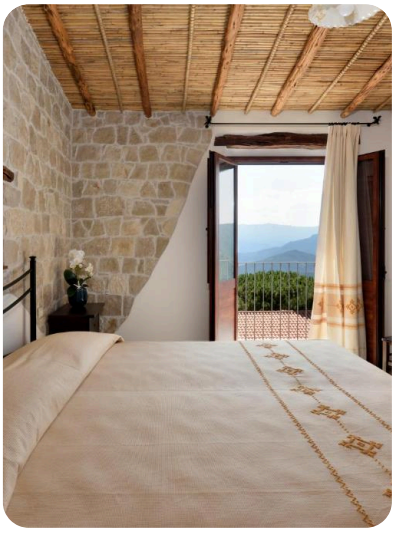
Accomodation



Dorgali



Dorgali



Baunei



Baunei



Baunei



Baunei

Da sapere

Come arrivare
In Auto: uscita SS131 D.C.N. Dorgali/Orosei
In Treno: stazione ferroviaria di Nuoro
In Aereo: Aeroporto di Olbia-Costa Smeralda o Aeroporto di Alghero

Caratteristiche del viaggio
Aperto a viaggiatori di tutte le età. Potrai viaggiare in autonomia o in gruppo, con tutto il supporto dell'agenzia. Durante una vacanza di gruppo potresti incontrare partecipanti stranieri con abitudini diverse dalle tue. In una vacanza in bicicletta potresti pedalare insieme a persone con bici assistita o tradizionale: rispetta lo spazio di tutti e divertiti. Il tour è organizzato da guide e operatori locali, selezionati appositamente per offrirti un'esperienza sicura e indimenticabile.

Informazioni generali del viaggio
Ricorda di portare con te un passaporto o una carta d'identità validi, con scadenza non inferiore a 6 mesi dalla data di partenza. L'itinerario potrebbe subire modifiche prima e/o durante il viaggio. In un viaggio di gruppo e in alcuni borghi particolari, potrebbe essere necessario usufruire di ospitalità diffusa, per la mancanza di grandi strutture. Segnala eventuali intolleranze alimentari al momento della prenotazione: faremo del nostro meglio per soddisfarle, ma non possiamo garantirlo. Le tasse di soggiorno sono da pagare in loco.

Valuta
Euro

Vaccinazioni
No

Documenti e visti
Carta d'identità

Numeri di emergenza
112

Prese elettriche
220v

Gradi di livello di difficoltà delle esperienze

- Difficile
- Intermedio
- Principiante
- Estremo

Termini e condizioni viaggi

Ti invitiamo a leggere la documentazione inerente le condizioni generali di vendita dei pacchetti turistici al seguente link: Temini e condizioni Viaggi

Grazie per aver scelto i nostri servizi. Be True. It's Isy!