ISYTRAVEL®
ESCAPE & EXPLORE

7 giorni / 6 notti

# Umbria Easily Bike Tour

## Anello tra Valle Umbra, Trasimeno e Subasio



a partire da **1125 €**

SKU: ISY0071
10 POSTI DISPONIBILI

**Partenza dal** 16 maggio 2027

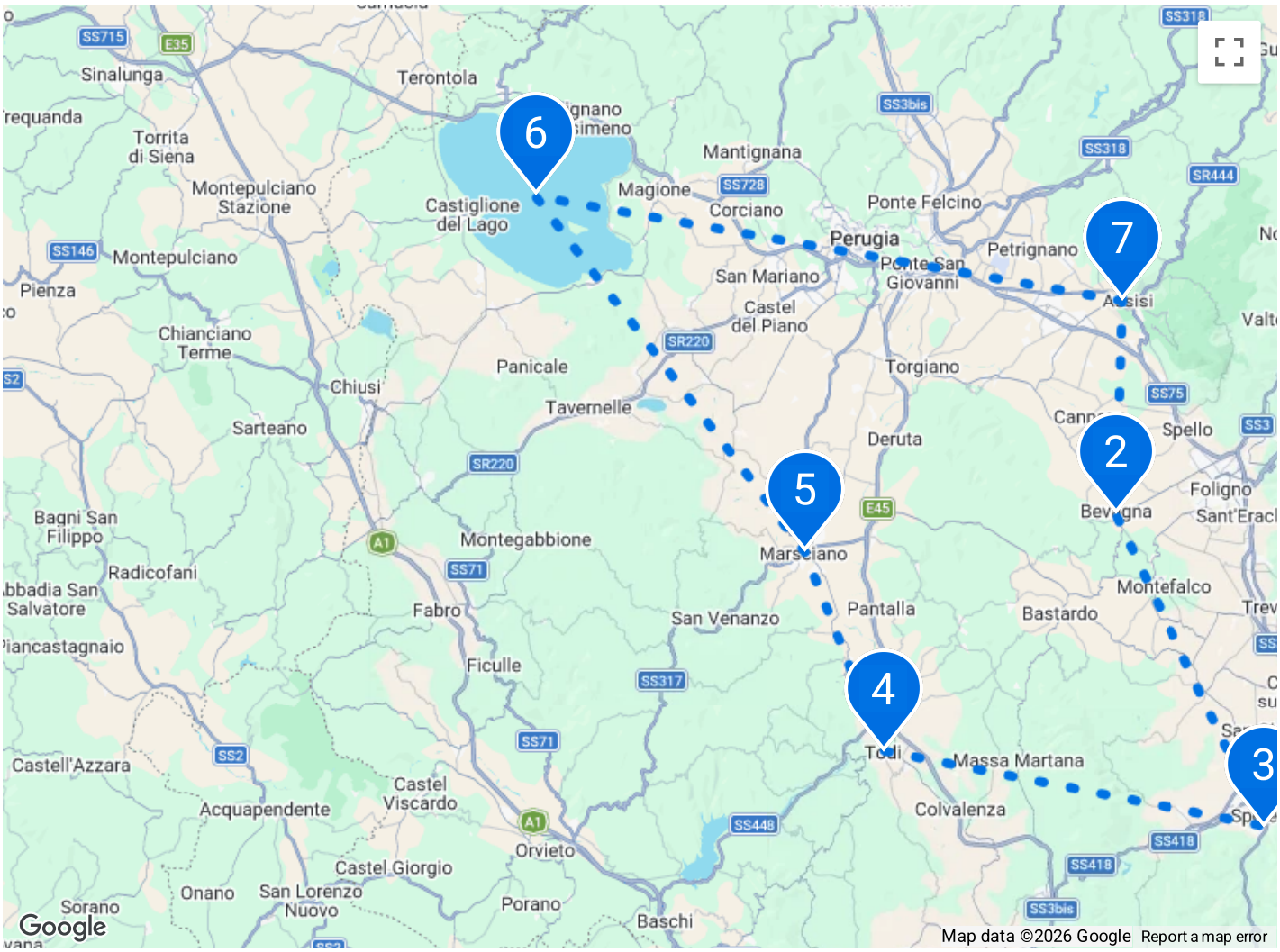
- Individuale
- Ad Anello
- Bici Gravel - E Bike
- 7 giorni
- 284 Km
- Intermedio

**Operato da BikeLife**

## Panoramica del tour

Un tour ad anello di 6 tappe con partenza e arrivo ad Assisi: pedalando tra Spoleto, i colli del Sagrantino, Todi, Deruta, le sponde del Lago Trasimeno e le pendici del Monte Subasio.

Maggiori informazioni in merito a orario e punto di ritrovo del primo/ultimo giorno verranno comunicate a seguito della prenotazione.




# Itinerario

Note di viaggio

GIORNO 1

Partenza

## Assisi

Arrivo in mattinata ad Assisi. Un piacevole avvio che permette di prendere confidenza con il territorio pedalando attraverso la rigogliosa piana umbra e lungo i suoi corsi d'acqua. Partenza da Assisi e discesa verso la valle passando per la maestosa Basilica di Santa Maria degli Angeli. Il percorso prosegue in direzione di Cannara, snodandosi tra campi coltivati e piacevoli tratti sugli argini dei fiumi lungo la Ciclovia Assisi-Spoleto, fino ad approdare all'incantevole borgo medievale di Bevagna.

- **Fondo & Tipologia:** Cicloturismo / Gravel / E-Bike | Asfalto secondario a basso traffico e sterrato facile pianeggiante | Difficoltà: Facile
- **Percorso ciclabile:** Ciclovia Assisi - Spoleto (tratto nord)
- **Attività:** Pedalata panoramica in autonomia nella piana umbra, passaggio a Santa Maria degli Angeli e Cannara, e visita del centro storico perfettamente conservato di Bevagna
- **Sosta Golosa cosigliata:** Degustazione nel borgo medievale di Bevagna con focaccia calda artigianale, Olio Extravergine d'Oliva locale e un calice di Sagrantino di Montefalco DOCG **(non compresa)**
- **Logistica:** Soggiorno in trattamento B&B (pernottamento e colazione). Pernottamento presso la struttura selezionata a Bevagna

Dislivello: 220 m
Accomodation:



GIORNO 2

45 km

## Bevagna

Prima colazione in struttura e check-out. Si pedala nel cuore della Valle Umbra tra dolci colli di ulivi e borghi storici. Il percorso prosegue lungo la ciclabile protetta che corre ai piedi dei monti, offrendo una deviazione panoramica verso la "Ringhiera dell'Umbria", Montefalco (con una breve salita per chi desidera mettersi alla prova), prima di sfiorare Trevi, adagiata sul celebre colle degli ulivi. L'itinerario si conclude nella storica e monumentale città di Spoleto, dominata dalla Rocca Albornoziana e dal Ponte delle Torri.

- **Fondo & Tipologia:** Cicloturismo / Gravel / E-Bike | Pista ciclabile protetta in sede propria e brevi tratte su strade bianche | Difficoltà: Facile / Media
- **Percorso ciclabile:** Ciclovia Assisi - Spoleto (tratto sud)
- **Attività:** Pedalata in autonomia lungo la ciclabile della Valle Umbra, deviazione verso Montefalco e Trevi, e visita libera del centro storico romano e medievale di Spoleto
- **Sosta golosa consigliata:** Sosta golosa lungo la fascia olivata tra Trevi e Spoleto con assaggio di bruschetta calda all'Olio EVO e tartufo nero locale, abbinata a un calice di Trebbiano Spoletino fresco **(non compresa)**
- **Logistica:** Soggiorno in trattamento B&B (pernottamento e colazione). Pernottamento presso la struttura selezionata a Spoleto

Dislivello: 380 m
Accomodation:



GIORNO 3

50 km

## Spoleto

Prima colazione in struttura e check-out. Tappa di suggestivo attraversamento collinare che si inoltra nell'entroterra della Media Valle del Tevere. Un percorso panoramico e ondulato che si snoda tra piccoli borghi rurali, boschi rigogliosi e ampie viste sulle valli coltivate. Si affrontano saliscendi e strade brecciate fino all'ascesa finale che conduce alla sommità del colle su cui sorge la splendida città di Todi, dominata da Piazza del Popolo e dal Tempio della Consolazione.

- **Fondo & Tipologia:** Cicloturismo / Gravel / E-Bike | Sterrato collinare battuto, strade brecciate e saliscendi con tratti in pendenza | Difficoltà: Media / Impegnativa
- **Attività:** Ciclismo panoramico in autonomia tra i rilievi della Valle del Tevere, superamento del valico collinare e visita del centro storico elegamente conservato di Todi
- **Sosta golosa consigliata:** Pranzo rinvigorente presso un'enoteca o trattoria nel centro storico di Todi a base di un ricco tagliere di norcineria umbra (capocollo, salame di cinghiale e lombetto), pecorino stagionato e un calice di Grechetto di Todi DOC **(non compresa)**
- **Logistica:** Soggiorno in trattamento B&B (pernottamento e colazione). Pernottamento presso la struttura selezionata a Todi

Dislivello: 780 m
Accomodation:



GIORNO 4

40 km

## Todi

Prima colazione in struttura e check-out. Tappa tra colline, terreni d'argilla, vigneti e arte della ceramica. Si pedala lungo le dolci colline che accompagnano il corso del Tevere puntando verso Deruta, famosa in tutto il mondo per la sua secolare tradizione della ceramica artistica dipinta a mano. Dopo una passeggiata tra le botteghe artigiane del borgo, si riprende la via per risalire verso la zona di Marsciano, immersi nell'autentica campagna umbra fatta di casolari isolati, filari di vite e panorami rilassanti.

- **Distanza & Dislivello:** ~40 km | Dislivello: +450 m
- **Fondo & Tipologia:** Cicloturismo / Gravel / E-Bike | Strade bianche, percorsi poderali e tratti di asfalto rurale secondario | Difficoltà: Media
- **Attività:** Pedalata in autonomia lungo le colline del Tevere, sosta culturale e passeggiata tra le botteghe artigiane di Deruta, e attraversamento dei paesaggi agricoli di Marsciano
- **Sosta golosa consigliata:** Pausa merenda nel borgo di Deruta a base di fragrante porchetta artigianale umbra servita nel pane casereccio, abbinata a un calice di Grechetto delle colline marscianesi **(non compresa)**
- **Logistica:** Soggiorno in trattamento B&B (pernottamento e colazione). Pernottamento presso la struttura selezionata

Dislivello: 450 m
Accomodation:



GIORNO 5

55 km

## Marsciano

Prima colazione in struttura e check-out. Dai paesaggi collinari dell'entroterra alle sponde e alle fresche brezze del grande lago. Si lascia la valle per puntare decisi verso ovest in direzione del Lago Trasimeno. Gli sterrati e i sentieri di campagna si aprono gradualmente sugli specchi d'acqua, permettendo di immettersi e percorrere un rilassante tratto della Ciclovia del Trasimeno a contatto con la natura e i borghi lacustri.

- **Fondo & Tipologia:** Cicloturismo / Gravel / E-Bike | Misto sterrato battuto, percorsi poderali e ciclabili lacustri | Difficoltà: Facile / Media
- **Percorso ciclabile:** Ciclovia del Trasimeno
- **Attività:** Pedalata panoramica in autonomia verso il bacino lacustre, percorrenza della pista ciclabile perimetrale e visita dei borghi affacciati sul Trasimeno
- **Sosta golosa consigliata:** Aperitivo al tramonto di fronte al lago con assaggi e specialità a base di pesce del Trasimeno (come la carpa regina o il tegamaccio), accompagnati da un fresco calice di Colli del Trasimeno DOC **(non compresa)**
- **Logistica:** Soggiorno in trattamento B&B (pernottamento e colazione). Pernottamento presso la struttura selezionata

Dislivello: 320 m
Accomodation:



GIORNO 6

55 km

## Lago Trasimeno

Prima colazione in struttura e check-out. La grande tappa finale dell'itinerario unisce il ritmo scorrevole della piana alla sfida dell'ascesa panoramica al monte sacro di Assisi. Si rientra verso est attraversando i campi e le strade secondarie della piana di Bastia Umbra prima di affrontare la salita decisiva lungo i sentieri e le sterrate del Parco del Monte Subasio. La fatica della salita è ampiamente ripagata da viste impagabili su tutta la Valle Umbra, guidando fino al rientro trionfale ad Assisi.

- **Fondo & Tipologia:** Cicloturismo / Gravel / E-Bike | Sterrate collinari, fondo battuto e salita panoramica su fondo misto nel parco regionale | Difficoltà: Impegnativa
- **Attività:** Pedalata di rientro attraverso la piana di Bastia Umbra, ascesa ciclistica panoramica sulle pendici del Monte Subasio e ingresso finale nel centro storico di Assisi
- **Sosta golosa consigliata:** Brindisi e pranzo festoso di commiato nel cuore di Assisi a base di autentici stringozzi fatti a mano al tartufo nero umbro, tagliere di formaggi di fossa e amaro locale alle erbe del Subasio **(non compresa)**
- **Logistica:** Soggiorno in trattamento B&B (pernottamento e colazione). Pernottamento presso la struttura selezionata ad Assisi.

Dislivello: 950 m
Accomodation:



GIORNO 7

Arrivo

## Assisi

Prima colazione in hotel, check-out e rientro autonomo.

Accomodation:

# Supplementi

## Assicurazione annullamento (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 10,00% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia). Scegliendo l'assicurazione annullamento, dovrai pagare l'interno importo dell'ordine al momento del checkout.

Scarica i dettagli dell'assicurazione.

## Assicurazione base (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 5.00% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia).

Scarica i dettagli dell'assicurazione.

## Bici Gravel Alluminio



Scopri l'emozione di pedalare con le **Bianchi Impulso e Bianchi Arcadex**, due bici versatili pensate per offrire prestazioni, comfort e controllo su ogni tipo di percorso. La Bianchi Impulso unisce efficienza e stile in un modello gravel leggero, ideale per le avventure su sterrato e percorsi misti. La Bianchi Arcadex combina velocità e design da strada, perfetta per esplorare oltre l'asfalto. Entrambe garantiscono una guida stabile e reattiva su ogni terreno. Prenota ora! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leve smontacopertoni e cartuccia CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- Telaio: Bianchi Arcadex / Impulso AL, alluminio
- Forcella: Bianchi Arcadex / Impulso carbon
- Cambio: Shimano GRX 600, 11/12 velocità
- Freni: Shimano idraulici a disco
- Ruote: Velomann V22G, cerchio in alluminio
- Pneumatici: Pirelli Cinturato Tanwall, 700x33-45
- Guarnitura: Shimano GRX FC-RX610
- Cassetta pignoni: Shimano SLX CS-M7100, 10-51T
- Peso: da 12,00 a 13,50 kg (a seconda del modello)

Taglie: 50 - 53 - 55 - 57 - 59
Prezzo a partire da: € 243.00

## Bici Gravel Carbonio




Scopri l'emozione di pedalare con la **Bianchi Gravel Pro Impulso**, una gravel bike potente e versatile pensata per chi cerca prestazioni elevate e massimo controllo su ogni tipo di terreno. Perfetta per un'esperienza di guida dinamica e coinvolgente, è ideale per chi desidera affrontare percorsi misti con sicurezza e divertimento. Prenota ora e vivi la tua avventura in sella a una bici di alta gamma. Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leva copertoni e CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- **Telaio**: Bianchi carbon, flat mount disc
- **Forcella**: Bianchi Arcadex / Impulso carbon
- **Cambio**: Shimano GRX ST-RX610-820, 12 velocità
- **Freni**: Shimano BR-RX410 idraulici a disco
- **Ruote**: Velomann V24G, cerchio in alluminio, profilo 24 mm
- **Pneumatici**: Pirelli Cinturato Gravel M, 700x33-45
- **Guarnitura**: Shimano GRX FC-RX610
- **Cassetta pignoni**: Shimano SLX CS-M7100, 10-51T
- **Peso**: da 9,50 a 10,50 kg (a seconda del modello)

Taglie: L - M - S
Prezzo a partire da: € 297.00

## Bici Mtb Carbonio




Noleggia la Bianchi MAGMA  a Pescara e inizia a esplorare i sentieri dell'Abruzzo! Questa mountain bike è perfetta per chi si avvicina per la prima volta all'off-road, ma anche per biker più esperti. Adatta per sport, commuting, e turismo, è ideale per affrontare percorsi sterrati e leggere salite e discese. Prenota ora per un'avventura su due ruote! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

Taglie: M - L - S
Prezzo a partire da: € 216.00

## E Bike Touring



La nostra flotta di e-bike touring comprende i modelli **E-Omnia e T-Tronik Touring Bianchi**, ideali per chi desidera vivere un'esperienza di viaggio comoda, sicura e senza sforzo. Perfette per esplorare città, strade panoramiche e percorsi extraurbani, ti accompagnano in ogni spostamento rendendo le tue vacanze ancora più piacevoli e indimenticabili.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leva copertoni e CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- **Telaio**: Bianchi T-Tronik C, alluminio
- **Forcella**: Suntour NVX32 29", molla, escursione 80 mm
- **Cambio**: Shimano Deore SL-M4100 (anteriore/posteriore)
- **Freni**: Freni a disco idraulici Shimano
- **Ruote**: Velomann 622x25, 32 fori
- **Pneumatici**: Rubena Cityhopper, 28" x 2,00
- **Guarnitura**: FSA CK-320/IS, alluminio pressofuso
- **Cassetta pignoni**: Sunrace CSMS2, 11-42T
- **Motore**: Bosch Performance Line, 75 Nm (Purion 200)
- **Batteria**: Bosch PowerTube 600 Wh orizzontale
- Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

Taglie: S - M - L
Prezzo a partire da: € 216.00

## Esoscheletro

Prezzo a partire da: € 250.00

# Prezzi e sconti camere

## Camera Tripla

**Il terzo posto ha diritto a:**

- 60% di sconto se occupato da un bambino
- 40% di sconto se occupato da un ragazzino
- 10% di sconto se occupato da un adulto extra

## Camera Quadrupla

**I due posti aggiuntivi hanno diritto a:**

- 60% di sconto per ogni bambino
- 40% di sconto per ogni ragazzino
- 10% di sconto per ogni adulto extra

**Sup. Camera singola:** € 210.00

UMBRIA EASILY BIKE TOUR

# Date di partenza

16 Maggio 2027
→
22 Maggio 2027

a partire da
**1125 €**

# Partenze su Richiesta

a partire da **1040 €**
**November 2026**

a partire da **1175 €**
**December 2026**

# Un gadget esclusivo per i nostri viaggiatori




## Cosa è incluso

- Assistenza telefonica
- Colazione
- Documento di viaggio
- Gadget
- Garanzie tour operator
- Pernottamento in camera doppia
- Soggiorno in struttura 3 stelle o similari
- Tracce gpx
- Trasporto bagagli
- Videobriefing

## Cosa visiterai

- Assisi
- Bevagna
- Spoleto
- Todi
- Marsciano
- Lago Trasimeno
- Assisi

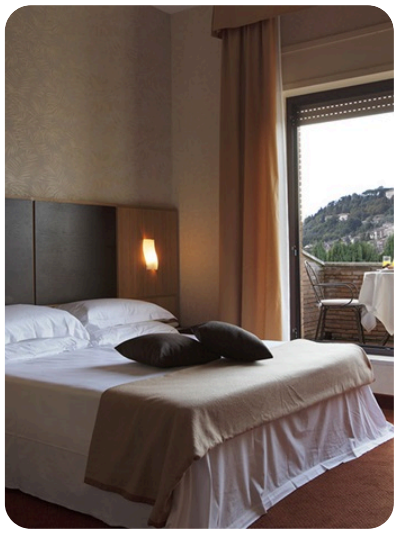
# Accomodation



Bevagna



Spoleto



Todi



Marsciano

# Da sapere

**Come arrivare**
In Auto: uscita Valdichiascio sulla SS75
In Treno: stazione ferroviaria di Assisi
In Aereo: Aeroporto Internazionale dell'Umbria Perugia o Aeroporto di Roma

**Caratteristiche del viaggio**
Aperto a viaggiatori di tutte le età. Potrai viaggiare in autonomia o in gruppo, con tutto il supporto dell'agenzia. Durante una vacanza di gruppo potresti incontrare partecipanti stranieri con abitudini diverse dalle tue. In una vacanza in bicicletta potresti pedalare insieme a persone con bici assistita o tradizionale: rispetta lo spazio di tutti e divertiti. Il tour è organizzato da guide e operatori locali, selezionati appositamente per offrirti un'esperienza sicura e indimenticabile.

**Informazioni generali del viaggio**
Ricorda di portare con te un passaporto o una carta d'identità validi, con scadenza non inferiore a 6 mesi dalla data di partenza. L'itinerario potrebbe subire modifiche prima e/o durante il viaggio. In un viaggio di gruppo e in alcuni borghi particolari, potrebbe essere necessario usufruire di ospitalità diffusa, per la mancanza di grandi strutture. Segnala eventuali intolleranze alimentari al momento della prenotazione: faremo del nostro meglio per soddisfarle, ma non possiamo garantirlo. Le tasse di soggiorno sono da pagare in loco.

**Valuta**
Euro

**Vaccinazioni**
No

**Documenti e visti**
Carta d'identità

**Numeri di emergenza**
112

**Prese elettriche**
220v

# Gradi di livello di difficoltà delle esperienze

- Difficile
- Intermedio
- Principiante
- Estremo

# Termini e condizioni viaggi

Ti invitiamo a leggere la documentazione inerente le condizioni generali di vendita dei pacchetti turistici al seguente link: Temini e condizioni Viaggi

**Grazie per aver scelto i nostri servizi. Be True. It's Isy!**