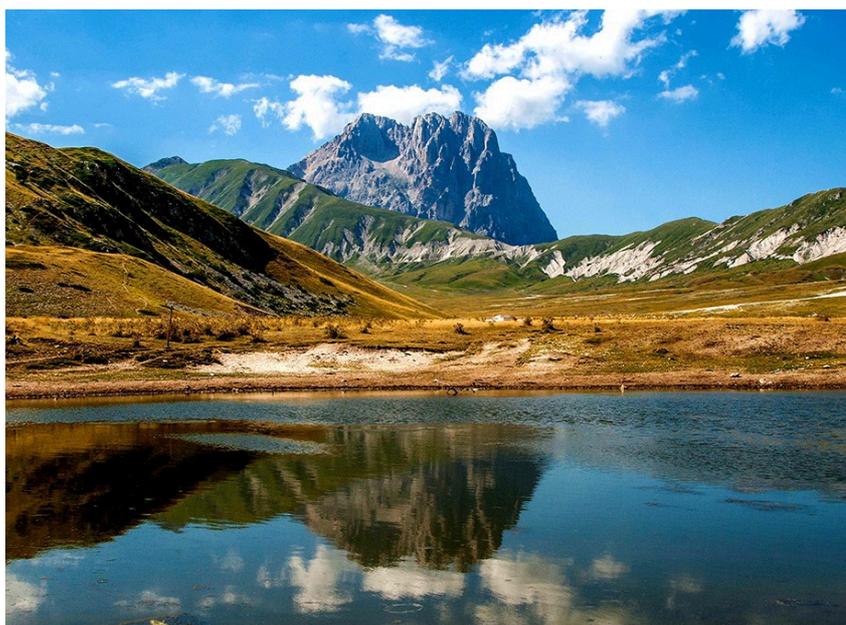


6 giorni / 5 notti

Cammino del Gran Sasso d'Italia

Cammina nella bellezza selvaggia dell'Abruzzo



a partire da **800 €**

SKU: PARTNER00042

 **Disponibilità su Richiesta**

 Individuale

 Itinerante

 Trekking

 6 giorni

 20 Ore

 **Intermedio**

 Operato da **Cammino del Gran Sasso**

Panoramica del tour

Il viaggio dei pastori nella transumanza verticale fino alle alte praterie di montagna fra stazzi, rifugi e vecchie grange benedettine.

Itinerario

 GIORNO 1

Partenza

Assergi/Fonte Cerreto

Arrivo presso la struttura ospitante. Cena e pernottato.

 GIORNO 2

21 km

Castel del Monte

Il Cammino del Gran Sasso inizia da Campo Imperatore, nel cuore del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. In questi luoghi ci troviamo al cospetto del Gran Sasso d'Italia, la catena montuosa più alta di tutti gli Appennini. L'arrivo della Funivia ci porta presso il Piazzale di Campo Imperatore (2100 m), dove troviamo la chiesetta della Madonna della Neve e l'Osservatorio Astronomico d'Abruzzo. Camminiamo verso il Laghetto Pietranzoni (1660 m), potremo osservare le mandrie di bovini e cavalli al pascolo. Nella quiete e nel silenzio della piana, scorgiamo i ruderi della Chiesa di Sant'Egidio per poi imboccare, senza indugio, il Canyon dello Scoppaturo o della Valianara (1475 m). Scenografia di numerosi film tra i quali, ... Continuavano a chiamarlo Trinità, il Deserto dei Tartari e King David, il Canyon rappresenta l'attrattiva naturalistica più interessante e originale di questa tappa. A passi svelti concludiamo la giornata in cammino arrivando a Castel del Monte (1346 m), il paese dei pastori, delle "streghe", che dà il nome al Presidio Slow Food del pecorino Canestrato. Cena e pernottamento.

Dislivello: 358 m

 GIORNO 3

15 km

Santo Stefano di Sessanio

La seconda tappa del Cammino del Gran Sasso ci guida attraverso la scoperta di due splendidi borghi, Castel del Monte (1346 m) e Calascio (1210 m) e ci svela i misteri della Rocca di Calascio (1464 m). Ci dirigiamo verso sud, percorrendo una carrareccia che costeggia la strada provinciale. Superiamo campi coltivati e aziende agricole, fino a salire verso Colle della Battaglia (1180 m), antico insediamento del popolo italico vestino. Proseguiamo il nostro cammino e, con poche falcate, giungiamo a Calascio, uno splendido borgo arroccato sul costone sudorientale del monte dove si erge l'imponente Rocca. Capolavoro architettonico di origine normanna, ampliato e dotato di quattro torri cilindriche alla fine del XV secolo, è stato inserito nella lista di National Geographic come uno dei 15 castelli più belli al mondo. Esplorando l'antica fortificazione, scenario prediletto di numerose pellicole

cinematografiche, e visitando la rinascimentale Chiesa di Santa Maria della Pietà, veniamo trasportati verso tempi lontani, assaporando la ricchezza culturale di queste terre di montagna. Cena libera e pernottamento.

Dislivello: 456 m

 GIORNO 4

10 km

Barisciano

Prima di partire da Rocca di Calascio (1464 m) ci concediamo un'approfondita visita della fortificazione e ci godiamo una vista mozzafiato dei monti più alti della catena del Gran Sasso. Il tratto di percorso che ci separa dalla nostra meta odierna, si presenta semplice e panoramico, adatto anche alle famiglie con i bambini. Camminiamo su sentiero per cinque chilometri e ci affacciamo sulla valle situata a sud, elegantemente e geometricamente modellata da terrazzamenti un tempo coltivati a lenticchie e cereali come farro, grano Solina, Rosciola, Saragolla, le uniche specie floristiche che potevano resistere a queste quote. Raggiunto il borgo di Santo Stefano di Sessanio (1251 m), fine della terza tappa, non avremo l'esigenza di riposarci, poiché saremo irrimediabilmente attratti dai pittoreschi e stretti vicoli del paesello di origine medievale ma caratterizzato da sovrapposizioni architettoniche rinascimentali di gusto toscano che testimoniano la dominazione nel territorio delle famiglie Piccolomini e Medici. Cena libera e pernottamento.

Dislivello: 330 m

 GIORNO 5

17 km

Fonte Cerreto/Assergi

Dopo aver scovato ogni scorcio incantato di Santo Stefano di Sessanio (1251 m) partiamo, zaino in spalla, per affrontare la quarta tappa del Cammino del Gran Sasso che, prevalentemente in discesa, ci farà raggiungere Barisciano (940 m) che conserva alcuni scorci architettonici del XVI secolo, testimonianza della presenza della famiglia Caracciolo. Qui possiamo visitare la piccola chiesa del Buon Consiglio o di Capo di Serra risalente al XIII secolo e decora al suo interno con pregevoli affreschi votivi. Il nostro Cammino ci permette di esplorare gli splendidi altopiani del Parco, incorniciati dagli alti monti della Catena del Gran Sasso. Lasciamo il paese di Barisciano (940 m) in direzione nord, seguendo la segnaletica del Cammino e incontriamo l'ex-Convento di San Colombo (1088 m). Procediamo in leggera salita per quasi tutta la tappa, attraversando un vallone che ci porta fino ad un bivio con laghetto, Fonte Vetica, utilizzato per far abbeverare gli animali al pascolo. Da qui seguiamo in direzione Nord-Ovest una carrareccia in leggera salita che ci condurrà sino al Tempietto di Sant'Eusanio (1402 m), solitario e silenzioso. Poco più avanti, attraversiamo il Piano di Fugno (1373 m), un ampio e spettacolare altopiano dove confluiscono le acque piovane che formano il piccolo Lago di Filetto, in inverno quasi sempre ghiacciato. Incrociamo ed attraversiamo la strada provinciale che sale dal versante aquilano e seguiamo il vallone che ci conduce al Rifugio Montecristo, giusto in tempo per uno

spuntino. Da qui salendo leggermente, arriviamo in cresta, proprio sopra Valle Fredda. Iniziamo così a scendere e, in soli quattro chilometri, arriviamo a Fonte Cerreto (1115 m) dove si trovano ristori, strutture di pernottamento e la base della Funivia. Cena libera e pernottamento.

Dislivello: 745 m

 GIORNO 6

Arrivo

Fonte Cerreto/Assergi

Dopo la colazione, fine dei servizi e partenza.

Note di viaggio

Partenze su Richiesta

a partire da **800 €**
maggio 2025

a partire da **800 €**
giugno 2025

Cosa è incluso

- ✓ 1 Cena
- ✓ Assistenza telefonica
- ✓ Colazione
- ✓ Credenziali del Cammino
- ✓ Garanzie tour operator
- ✓ Pernottamento in camera doppia
- ✓ Soggiorno in struttura 3 stelle o similari
- ✓ Tracce gpx
- ✓ Transfer
- ✓ Trasporto bagagli
- ✓ Videobriefing

Cosa visiterai

- 📍 Assergi/Fonte Cerreto
- 📍 Castel del Monte
- 📍 Santo Stefano di Sessanio
- 📍 Barisciano
- 📍 Fonte Cerreto/Assergi
- 📍 Fonte Cerreto/Assergi

Da sapere

✓ Come arrivare

In Auto: uscita A25 L'Aquila

In Treno: stazione ferroviaria L'Aquila

In Aereo: Aeroporto d'Abruzzo o Roma

✓ Caratteristiche del viaggio

Aperto a viaggiatori di tutte le età. Viaggerai in autonomia o in gruppo, con tutto il supporto dell'agenzia. In una vacanza di gruppo, potresti incontrare stranieri, con abitudini diverse dalle tue. Per una vacanza in bicicletta, potresti trovarti a pedalare con persone in bici assistita e persone con bici tradizionale. Rispetta lo spazio di tutti e divertiti. Il tour è organizzato da Guide e Operatori locali, selezionati appositamente per te.

✓ Informazioni generali del viaggio

Ricorda di portare con te un passaporto o una carta d'identità validi, con una scadenza non inferiore a 6 mesi dalla data di partenza. L'itinerario potrebbe subire modifiche prima e/o durante il viaggio. In un viaggio di gruppo ed in alcuni Borghi particolari, potrebbe essere necessario avere una ospitalità diffusa, per mancanza di grandi strutture. Segnala eventuali intolleranze alimentari al momento della prenotazione; faremo del nostro meglio per soddisfarle, ma non possiamo garantirlo. Tasse di soggiorno da pagare in loco.

✓ Valuta

Euro

✓ Vaccinazioni

No

✓ Documenti e visti

Carta d'identità

✓ Numeri di emergenza

Numero unico di emergenza: 112

✓ Prese elettriche

220v