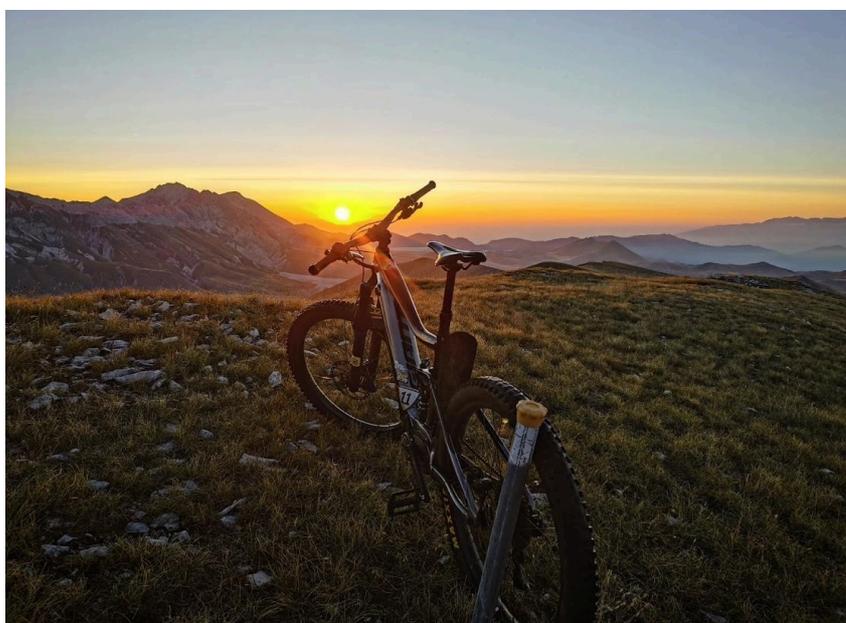


3 giorni / 2 notti

# Epic Gran Sasso in Mtb

Mountain Bike nel Cuore dell'Appennino



a partire da **510 €**

SKU: ISY0004

10 POSTI DISPONIBILI

 **Partenza dal** 04 luglio 2025

 Gruppo

 Itinerante

 Mtb

 3 giorni

 135 Km

 **Intermedio**

 Operato da **BikeLife**

## Panoramica del tour

Scopri l'Epic Gran Sasso in MTB e vivi un'avventura unica nel versante aquilano di Campo Imperatore. Esplora sentieri panoramici, alloggia in rifugi e gusta cene al chiaro di luna. Con l'accompagnamento di una guida esperta, visiterai luoghi storici come Rocca Calascio e Castel del Monte, mentre ti lasci incantare dalla bellezza del Gran Sasso. Un'esperienza imperdibile per gli appassionati di natura e storia!

# Itinerario

 GIORNO 1

Partenza

## Rocca Calascio

Arrivo ad Assergi in autonomia, in tarda mattinata. Incontro con la guida, prova delle bici eventualmente noleggiate. Caricheremo i bagagli che ritroverete a Calascio e partenza per il primo trail del weekend. Pedaleremo fra montagne, praterie e laghetti, incontrando pastori al pascolo e alternando trail in piena luce con track dentro ai boschi. Vedremo le Cascate Schizzataru, famose per formare un arcobaleno al loro interno, per poi prendere la Via Piana, una lunga strada bianca in lieve salita che costeggia il Monte Carpesco e le Locce di S. Stefano, prima di arrivare a vedere la chiesa ottagonale di santa Maria della Pietà. e la Rocca di Calascio in tutto il suo splendore, al tramonto. Arrivo all'alloggio per riposare e cenare.

Dislivello: 1200 m

 GIORNO 2

50 km

## Campo Imperatore

Dopo un abbondante colazione e dopo esserci preparati, lasciamo alle spalle la meravigliosa chiesa di Santa Maria della Pietà, ci dirigiamo in direzione dell'altopiano di Campo Imperatore. Passeremo per il lago e omonimo rifugio Racollo, dove ammirare cavalli al pascolo. Percorreremo sentieri e mulattiere che ci condurranno a Vado di Corno e ai laghetti dell'altopiano. Lasciamo le pianure del "Piccolo Tibet" per addentrarci nel Canyon della Valianara, divenuto famoso per le numerose riprese cinematografiche, come il famosissimo "Lo chiamavano Trinità", avvenute proprio qui. Concluso il Canyon ci attende una sosta picnic rinforzato presso il rifugio Mucciante, dove sarà possibile assaggiare i famosi arrostitini Abruzzesi, acquistati in questa macelleria di alta montagna e cotti autonomamente nelle fornacelle messe a disposizione. Una volta rifocillati e riposati partiamo in direzione della vetta del Gran Sasso fino a raggiungere l'iconico laghetto di Pietranzoni, da dove è possibile ammirare una vista unica del Corno Grande che riflette le sue bellezze nelle acque. Arrivo al rifugio e cena prima del riposo.

Dislivello: 1250 m

 GIORNO 3

Arrivo

## Assergi

Dopo la colazione all'Ostello, con vista sulla valle dell'Aquila partiamo in direzione Vado di Corno, un punto panoramico a quota 1924m dove si può

ammirare una vista unica del Corno Grande con l'incontro con la fauna locale e i camosci. Affrontiamo un lungo e divertente single trail in discesa che ci riporta nella piana di Campo imperatore. Arriviamo fino a Monte Cristo, uno stupendo punto panoramico dove potremo ammirare un'ultima volta il Gran Sasso. Da qui in poi ci aspetta una lunghissima discesa di oltre 20km che ci porterà prima a Fonte Cerreto, dove riempiremo le nostre borracce; poi a San Pietro a Jenca, dove si trova il Santuario di San Giovanni Paolo II, e infine nella Valle del vasto dove percorreremo un single trail facile e divertente che arriva ad Assergi. Arrivati al punto di partenza, un brindisi finale per salutarci e rientrare verso le proprie destinazioni.

Dislivello: 600 m

Note di viaggio

EPIC GRAN SASSO IN MTB

## Date di partenza



04 Luglio 2025 → 06 Luglio 2025

a partire da **510 €**

## Partenze su Richiesta

a partire da **440 €**  
**maggio 2025**

a partire da **440 €**  
**giugno 2025**

# Cosa è incluso

- ✓ 2 Cene
- ✓ Assistenza telefonica
- ✓ Colazione
- ✓ Documento di viaggio
- ✓ Garanzie tour operator
- ✓ Guida
- ✓ Pernotto in Rifugio con servizi privati
- ✓ Tracce gpx
- ✓ Trasporto bagagli

# Cosa visiterai

- 📍 Rocca Calascio
- 📍 Campo Imperatore
- 📍 Assergi

# Da sapere

## ✓ Come arrivare

In Auto: uscita A25 L'Aquila

In Treno: stazione ferroviaria L'Aquila

In Aereo: Aeroporto d'Abruzzo o Roma

## ✓ Caratteristiche del viaggio

Aperto a viaggiatori di tutte le età. Viaggerai in autonomia o in gruppo, con tutto il supporto dell'agenzia. In una vacanza di gruppo, potresti incontrare stranieri, con abitudini diverse dalle tue. Per una vacanza in bicicletta, potresti trovarti a pedalare con persone in bici assistita e persone con bici tradizionale. Rispetta lo spazio di tutti e divertiti. Il tour è organizzato da Guide e Operatori locali, selezionati appositamente per te.

## ✓ Informazioni generali del viaggio

Ricorda di portare con te un passaporto o una carta d'identità validi, con una scadenza non inferiore a 6 mesi dalla data di partenza. L'itinerario potrebbe subire modifiche prima e/o durante il viaggio. In un viaggio di gruppo ed in alcuni Borghi particolari, potrebbe essere necessario avere una ospitalità diffusa, per mancanza di grandi strutture. Segnala eventuali intolleranze alimentari al momento della prenotazione; faremo del nostro meglio per soddisfarle, ma non possiamo garantirlo. Tasse di soggiorno da pagare in loco.

## ✓ Valuta

Euro

## ✓ Vaccinazioni

No

## ✓ Documenti e visti

Carta d'Identità

## ✓ Numeri di emergenza

Numero unico di emergenza: 112

## ✓ Prese elettriche

220v